





# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	8. julij, 2024	9. julij, 2024	10. julij, 2024	11. julij, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	12. julij, 2024	13. julij, 2024	14. julij, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	Tirolska salama, zdenka sir, bombeta kava,čaj ali mleko	Hrenovka kruh kava,čaj ali mleko	Ribe v olju kruh kava,čaj ali mleko	Maslo, med, Jabolko kruh kava,čaj ali mleko	Posebna z zelenjavo, kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	Pašteta, kisl paprika kruh kava,čaj ali mleko	Gauda sir, maslo kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	tirolska salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	Hrenovka, sadje kruh	Ribe v olju, sadje kruh	Maslo, diabetični med, jabolko kruh	Posebna z zelenjavo, kuhano jajce, sadje črna štručka	Pašteta, kisl paprika, sadje kruh	Gauda sir, maslo, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	Puranja šunka, zdenka sir bombeta	Hrenovka, banana kruh	Sirni namaz kruh	Maslo, med, jabolko kruh	Piščancja salama, kuhano jajce štručka	Zeliščni namaz kruh	Gauda sir, maslo kruh
 KOSILO	Cvetačna juha Goveji naravni zrezek, zdrobovi ocvrtki, zelje solata s krompirjem kompot	Kokošja juha z zvezdicami Čufti in pire krompir solata kompot	Piščancja obara, ajdovi žganci Puding s smetano kompot	Gobova juha s krompirjem Špageti po bolonjsko solata kompot	Minjonska juha ocvrt kanelon s sirom in krompirjeva solata kompot	Krompirjeva kremna juha Telečja rižota solata kompot	Kostna juha z rezanci Pečena svinjska rebra, pražen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	kuhano zelje	Korenje	Puding z natrenom	Cvetača	Brstični ohrovt	Rdeča pesa	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	krompirjevi svaljki	isto	Obara z žličniki	Goveja juha z vlivanci	Dušena postrv	isto	Puranja pečenka, slan krompir sok s smetano
 VEČERJA	Kašni narastek s suhimi slivami kava,čaj ali mleko	Ješprenčkova solata s prekajenim jezikom, kruh kava,čaj ali mleko	Pizza žepok kava,čaj ali mleko	kremna špinača, pire krompir kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Goveja juha z jušno zelenjavo in mesom, zdrobovimi žličniki, kruh kava,čaj ali mleko	Mlečni riž s čokolado, čokoladna rolada kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Kašni narastek s suhimi slivami in natrenom	isto	isto	Kuhana govedina	Goveji golaž	isto	Mlečni riž, sadje, marmeladna rolada diabet.
ŽELODČNA DIETA	Kašni narastek	Ješprenčkova solata z govejim mesom	isto	isto	isto	isto	Mlečni riž, marmeladna rolada
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	sadni jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!